

OBESITA' E REGOLAZIONE DEL PESO CORPOREO

Super User

OBESITA' E REGOLAZIONE DEL PESO CORPOREO

Cause endogene ed esogene, strategie di prevenzione e di controllo

Roma, 12 maggio 2018

ISTITUZIONE TERESIANA RESIDENZA UNIVERSITARIA VILLA XIMENES

Via Cornelio Celso, 1

ED IN CONTEMPORANEA DIRETTA STREAMING

(per coloro che parteciperanno in diretta streaming e che richiedono i crediti ECM, gli stessi saranno acquisiti tramite la versione FAD del corso)

Evento ECM diretto a

Medici, Biologi, Farmacisti, Dietisti, Psicologi, Chimici, Odontoiatri, Infermieri

n. 10,4 crediti ECM

Si ringraziano gli sponsor dell'evento



Euronatur Group



PRESENTAZIONE

L'obesità, definibile anche come eccesso di tessuto adiposo (>25% negli uomini e >30% nelle donne), rappresenta una emergenza sanitaria a livello internazionale.

L'obesità, peraltro, quando è prevalentemente viscerale caratterizza la cosiddetta sindrome metabolica, si associa ad insulino-resistenza, dislipidemia, ipertensione, infiammazione ed è un fattore di rischio per molte malattie quali cardiopatie, ipertensione, ictus, malattie respiratorie, artrite e alcuni tipi di tumore. La cronica alterazione dell'equilibrio energetico, introito calorico vs dispendio, è il meccanismo patogenetico essenziale che conduce all'obesità e di conseguenza si pensa allo stile di vita modificato, tipico delle società industrializzate, come causa principale dell'epidemia: l'aumentato e modificato introito calorico, a base di cibi ricchi di grassi, zuccheri ed amidi raffinati, associato ad una progressiva riduzione dell'attività fisica, interagendo con il cosiddetto "genotipo risparmiatore", promuoverebbero l'obesità.

In realtà, oltre allo stile di vita, molte altre cose sono cambiate nelle società moderne: dopo la seconda guerra mondiale sono stati prodotti in sempre maggiore quantità composti

chimici industriali che alterano l'ambiente in cui viviamo e rendono l'esposizione umana inevitabile. Oggi si ritiene che, oltre all'iperalimentazione, potrebbero essere ritenuti in grado di indurre obesità alcune sostanze, definite come "INTERFERENTI ENDOCRINI" (IE), presenti nell'ambiente ed in grado di modificare l'equilibrio funzionale ormonale, inducendo eventi avversi sia a carico di un singolo organismo che della sua progenie. Tali agenti esogeni sono in grado di modificare i meccanismi di espressione genica e di conseguenza di indurre lo sviluppo di numerose e gravi patologie, anche tumorali e nello specifico caso di comportarsi come "OBESIOGENI AMBIENTALI", in grado cioè di alterare i meccanismi di controllo e di sviluppo del tessuto adiposo e del bilancio energetico.

Obiettivo del corso è quello di presentare, alla luce delle nuove acquisizioni, le strategie di prevenzione e di controllo del peso corporeo per un controllo più efficace dell'epidemia obesità.

DOCENTI

Margherita Borsa - Biologa Nutrizionista - Nutrigenetista; Specializzazioni in Igiene e Patologia Clinica; Perfezionata in Biologia Molecolare, Master in Bioinformatica - Torino
Carla Lubrano - MD PhD Assistant Professor of Endocrinology Department of Experimental Medicine University of Rome "La Sapienza", Policlinico Umberto I - Roma
Carmelo Rizzo - Allergologo Nutrizionista, Presidente A.I.Nu.C. – Roma

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sessione mattutina: ore 9,00 – 13,30

Prof.ssa Margherita Borsa

Genetica e epigenetica dell'obesità e polimorfismi

Interazioni geni – ambiente

ore 9.00 – 11.00

Genetica e intolleranze

Intolleranza al lattosio

Intolleranza al glutine (Gluten Sensitivity)

Interazione Geni – Nutrizione

Ore 11.00 – 11.15

Pausa

Prof.ssa Margherita Borsa

La Nutraceutica e la Nutrigenetica

La relazione tra stress e nutrizione

Ore 11.15 – 12.30

Ipo-ossidatore

Iper-ossidatore

Neutro-ossidatore

Il gene della serotonina

Il Nutrigene

Prof. C. Rizzo

Ore 12.30 – 13.30

Il ruolo del Microbiota Intestinale nella regolazione metabolica

Ore 13.30 – 14.30

PAUSA

**Sessione
pomeridiana:**

ore 14,30 – 18,30

Prof.ssa C.Lubrano

obesità come malattia: la sindrome metabolica

Ore 14.30 – 16.00

cosa valutare nel paziente obeso

endocrinologia dell'obesità: il cibo come ormone

Inquinamento e obesità: interferenti endocrini e metalli pesanti

Ore 16.00 – 16.15

Pausa

Prof.ssa C.Lubrano

Ore 16.15 – 17.30

La Chetosi come evento fisiologico

I corpi chetonici come generatori di salute

Ore 17.30 – 18.30

Prof. C. Rizzo

Metabolismo intermedio e dieta metabolica

ORARI

9,00 – 13,30; 14,30 – 18,30

L'evento si articola per complessive **8 ore**

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo dell'evento, comprensivo di **materiale didattico** (slides delle relazioni e documentazione scientifica) è di **€ 70,00 + IVA (22%) = € 85,40**

Sconti riservati a:

- non richiedenti crediti ECM € 60 + IVA = € 73,20
- studenti universitari € 40 + IVA = € 48,80

ATTESTATI

Verrà rilasciato un **Attestato di partecipazione** dall'Università Popolare Accademia

Internazionale di Nutrizione Clinica (U.P.A.I.Nu.C.) ed un **Attestato di conferimento crediti ECM** agli Allievi iscritti regolarmente agli Albi di appartenenza, in regola con la frequenza e che avranno superato il test di verifica

PER INFORMAZIONI

Segreteria organizzativa

U.P.A.I.Nu.C.

(Università Popolare Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)

Dott.ssa Monica Grant

Dott.ssa Giovanna Barbato

Tel. 346 9860092; 331 7212974 E.mail: info@upainuc.it; www.upainuc.it

ATTIVITA' SVOLTA IN MODO AUTONOMO DAL PROVIDER

“La U.P.A.I.Nu.C. è accreditata in qualità di Provider Provvisorio dalla Commissione Nazionale ECM con il n. 4951 con scadenza 21/01/2017 a fornire programmi di formazione continua per aree multidisciplinari. La Ass. U.P.A.I.Nu.C. si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività